

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пацынская средняя общеобразовательная школа
Рогнединского района Брянской области»

242774, Брянская обл
Рогнединский район, с. Пацынь
ул. Центральная, д. 23
Телефон: 8-(48331) 9-75-43
E-mail: nina.ko4ina@yandex.ru



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	учителя-предметники
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	физорги классов
2.	Спортивная работа в классах:		
	- В классах назначить физоргов.	до 5 сентября	Классные руководители.
	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	еженедельно	Классные руководители, физорги.
	- Организация «часов здоровья».	В течение года	Учитель физкультуры, администрация.

- Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
- Проветривание классных помещений	ежедневно	Учителя.
3. Внеурочная работа в школе:		
- соревнования по пионерболу	сентябрь	Учитель физической культуры
- Осенний и весенний легкоатлетический кросс	сентябрь, май	Учитель физической культуры
- Олимпиада по физкультуре	октябрь	Учитель физической культуры, администрация
- «Веселые старты»	раз в месяц	Учитель физической культуры, классные руководители.
- Соревнования по волейболу	Ноябрь, апрель	Учитель физической культуры
- Лыжные гонки	январь	Учитель физической культуры
- День здоровья	1 раз в четверть	Учитель физической культуры
- Президентские состязания	По плану	Учитель физической культуры, классные руководители.
- Туристический поход в лес	июнь	Учитель физической культуры
- Военно-спортивная игра к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Учитель физической культуры
- игра «А ну-ка, девушки»	март	Учитель физической культуры
- русская лапта	Октябрь, май	Учитель физической культуры
3. Участие в районных соревнованиях:		
- легкая атлетика	В течение года	Учитель физической культуры

<ul style="list-style-type: none"> - легкоатлетический кросс - волейбол - баскетбол - настольный теннис - лыжные гонки - веселые старты - президентские состязания - районный финал ДЮОП - туристический слет - муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 	<p>согласно календарному плану.</p>	<p>культуры, администрация.</p>
<p>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p>		
<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы выбираем спорт"</p>	<p>ноябрь</p>	<p>Классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Правила личной гигиены», «Отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Выпуск стенгазеты о спортивной жизни школе. 	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p>		
<p>Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p>	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физической культуры</p>
<p>Тематические лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Гармоничное физическое развитие подростков». -</p>	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физической культуры, администрация.</p>
<p>Консультации, беседы для родителей</p>	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физической культуры.</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	<p>в течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физической культуры</p>

Руководитель школьного клуба
«Фортуна»

Глаз

Глазейкина ЕА

